

# VE FORMĚ S HANKOU

jen cvičení které přináší radost,  
muže dlouhodobě bavit

## FIT POZVÁNKA PRO VÁS

Kde: Sportovní hala Uhřetice  
Kdy: 7.9.2022 od 17.30-18.30 hod.

Zahajovací lekce s překvapením.....



- pilates
- yoga
- port de bras
- zdravá záda
- latino dance
- relaxace a strečink



Ochutnávky - káva-čaj- doplňky stravy -firma Farmasi

Lehké masáže - vonné olejčky s relaxací -péče o nohy a plosky(možnost vyzkoušení)

**Cena:160kč**

Další lekce na permanenku-(s minimálním počtem 10osob na lekci)

Říjen-3 lekce

Listopad-3lekce

Cena/permanenka-930kč (6 lekcí)

S sebou:

Věci na cvičení,podložku,ručník,pití,dobrou náladu.....

Přihlášky,info:na první lekci,tel-606 725551,e-mail:dasková.hana@centrum.cz